SPORT UNION St. Bartholomä

Grundkurs Bogenschießen

Termin: Samstag, 28.12.2026, 14:00 bis 18:00 Uhr

Ort: Turnsaal Volksschule St. Bartholomä, St. Bartholomä 60, 8113 St. Bartholomä

Voraussetzungen: keine

max. Teilnehmer*innenzahl: 10 Personen

Dauer: 4 Stunden

Inhalte:

• Theoretische Einführung und Sicherheitsbestimmungen

• Aufwärmen und Technik-Training

• Begleitetes Scheibenschießen

Trainer/in:

Andreas Kolar: staatlich geprüfter Trainer für Bogenschießen, Trainingswissenschaftler und Trainer für Therapiegestütztes Meditatives Bogenschießen (TMB) sowie sportwissenschaftlicher Berater

Daniela Kolar: Dipl. systemischer Coach, Lebens- und Sozialberaterin und Trainerin für Therapiegestütztes Meditatives Bogenschießen (TMB)

Kosten:

€ 60,00 Erwachsene, € 30,00 Kinder/Jugendliche
€ 40,00 Erwachsene, € 20,00 Kinder/Jugendliche - Mitglieder des USV St. Bartholomä

Kinder ab 8 Jahren nur in Begleitung einer/eines Erziehungsberechtigten.

Inkludiert sind die Ausrüstung, die vom Verein zur Verfügung gestellt wird, sowie Getränke.

Anmeldung:

telefonisch unter 0670 558 0078

Ausrüstung:

Saubere Hallenschuhe; Kleidung, die am Oberkörper möglichst eng anliegt; lange Haare bitte zusammenbinden.

https://bartholomae.sportunion.at/

https://www.facebook.com/bsc3dbarthlmae